

MANUEL DE FORMATION

BLANCHIMENT DENTAIRE ESTHÉTIQUE

Former avec exigence. Révéler votre expertise.



MIA BEAUTY ACADEMY

Centre de formation spécialisé en esthétique

SOMMAIRE

PROGRAMME DE FORMATION

01 PRÉSENTATION DU BLANCHIMENT DENTAIRE

02 COMPRENDRE LE MÉCANISME DU BLANCHIMENT

03 À QUI S'ADRESSE LE BLANCHIMENT DENTAIRE ?

04 LES DIFFÉRENTES TECHNIQUES DE BLANCHIMENT

05 HYGIÈNE, SÉCURITÉ ET MATÉRIEL PROFESSIONNEL

06 PRÉPARATION DU CLIENT

07 DÉROULEMENT DU PROTOCOLE

08 APPLICATION DU GEL

09 EFFETS SECONDAIRES ET CONTRE-INDICATIONS

10 CONSEILS POST-TRAITEMENT

11 CONSEILS PROFESSIONNELS & QUIZ D'ÉVALUATION

12 CONCLUSION

Présentation du blanchiment dentaire



Le blanchiment dentaire est un soin esthétique destiné à éclaircir la teinte naturelle des dents tout en préservant leur structure lorsqu'il est réalisé dans le respect des protocoles adaptés.

Au fil du temps, différents facteurs peuvent altérer la couleur des dents : alimentation, consommation de café ou de thé, tabac, vieillissement naturel ou encore certains traitements médicamenteux. Ces pigments s'accumulent progressivement à la surface de l'émail et parfois plus en profondeur, donnant aux dents un aspect plus terne ou jauni.

Le principe du blanchiment repose sur l'action d'un gel spécifique qui libère des molécules actives capables de décomposer les pigments responsables de ces colorations. Ce processus permet de révéler une teinte plus lumineuse tout en respectant l'intégrité de l'émail lorsqu'il est correctement mis en œuvre.

Chez Mia Beauty Academy, nous enseignons un protocole rigoureux, sécurisé et professionnel, permettant d'obtenir un résultat visible tout en garantissant le confort du client et le respect des bonnes pratiques esthétiques.

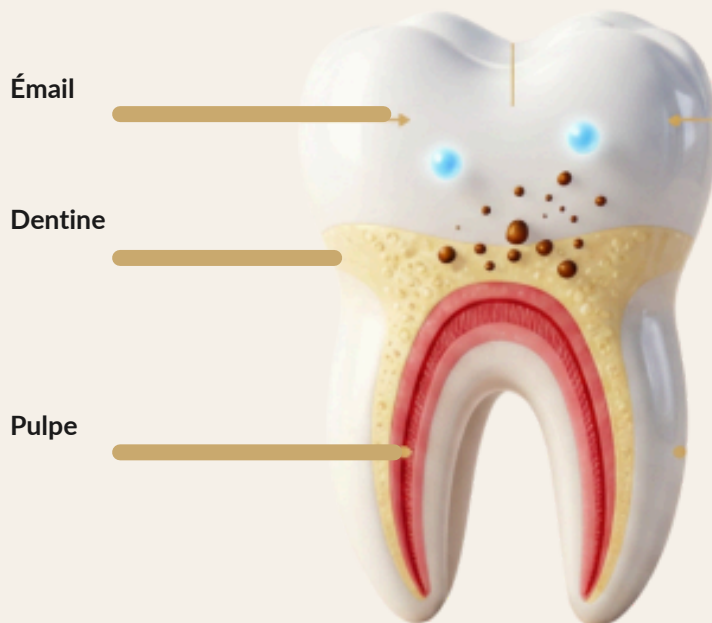
L'objectif de cette formation est de vous transmettre les connaissances théoriques et pratiques indispensables afin de réaliser une prestation de qualité, en toute sécurité et avec un haut niveau de professionnalisme.

À retenir

- Le blanchiment est une prestation exclusivement esthétique.
- Chaque résultat dépend de la teinte initiale des dents et des habitudes de vie du client.
- Un diagnostic et le respect du protocole sont essentiels pour garantir une prestation sécurisée et professionnelle.

02

Comment agit le blanchiment dentaire ?



Le mécanisme d'action

Le gel de blanchiment libère progressivement des **molécules d'oxygène** qui traversent les **microporosités de l'émail** pour atteindre les **pigments responsables des colorations**. Au contact de ces pigments, les molécules d'oxygène fragmentent les composés colorés en particules plus petites, devenues incolores. La dent retrouve une teinte plus lumineuse sans modification de sa structure. Ce phénomène progressif se poursuit plusieurs heures après la séance.

Le saviez-vous ?

Le blanchiment n'ajoute aucune couleur blanche sur les dents. Il agit uniquement en éliminant les pigments responsables de leur coloration naturelle afin de révéler leur teinte d'origine.

À retenir

- ✓ Le blanchiment agit grâce à une réaction chimique contrôlée.
- ✓ Il respecte la structure de l'émail lorsqu'il est réalisé selon le protocole.
- ✓ Les restaurations (couronnes, facettes, composites et implants) ne changent pas de couleur.

03

À qui s'adresse le blanchiment dentaire ?

Comprendre les indications du traitement



Le blanchiment dentaire est une prestation esthétique destinée aux personnes souhaitant retrouver un sourire plus lumineux et atténuer les colorations naturelles ou acquises au fil du temps.

Chaque personne possède une teinte dentaire unique. Le résultat obtenu dépend notamment de la couleur d'origine des dents, de leur état général, de l'hygiène bucco-dentaire ainsi que des habitudes de vie (tabac, café, thé, vin rouge, etc.).

Il est essentiel d'informer chaque client que le blanchiment permet d'éclaircir la teinte naturelle des dents, mais qu'il ne garantit jamais un blanc identique pour tous.

Les meilleurs candidats

- ✓ Des dents jaunies par le temps
- ✓ Des colorations liées au café, au thé ou au tabac
- ✓ Une perte d'éclat naturelle
- ✓ Une bonne hygiène bucco-dentaire
- ✓ Des attentes réalistes concernant le résultat

À savoir

Les couronnes, facettes, implants et composites ne réagissent pas au blanchiment. Si ces restaurations sont visibles dans le sourire, il peut être nécessaire d'envisager leur remplacement après le traitement afin d'obtenir une teinte harmonieuse.

Conseil de la formatrice

Avant chaque prestation, prenez le temps d'échanger avec votre client afin d'évaluer ses attentes et de lui expliquer les résultats qu'il est raisonnablement possible d'obtenir. Une bonne information en amont est essentielle pour instaurer une relation de confiance.

« Le meilleur résultat est celui qui sublime le sourire tout en conservant un aspect naturel. »

04

Les différentes techniques de blanchiment dentaire

Chez Mia Beauty Academy, nous vous enseignons les différentes approches afin de choisir la technique la plus adaptée aux besoins de vos clients tout en garantissant une prestation sécurisée et professionnelle.



Blanchiment esthétique type « Bar à sourire »

Le blanchiment de type Bar à sourire consiste à appliquer un gel blanchissant via une gouttière en silicone.

Technique à faible concentration, protocole simplifié, effet bonne mine immédiat.

Caractéristiques

- ✓ Gouttière en silicone
- ✓ Protocole simple et rapide
- ✓ Temps de pose : 15 à 20 min
- ✓ Résultats variables selon les clients



Blanchiment esthétique avancé

Le blanchiment avancé repose sur un protocole précis : écarteur buccal, barrière gingivale et application minutieuse du gel. Meilleur contrôle, diffusion homogène, protection optimale.

Caractéristiques

- ✓ Écarteur buccal
- ✓ Protection gingivale
- ✓ Application précise du gel
- ✓ Protocole professionnel complet
- ✓ Résultat plus homogène

À retenir

Les deux techniques poursuivent le même objectif : améliorer l'éclat du sourire. Leur principale différence réside dans le protocole d'application, le matériel utilisé et le niveau de précision. Une parfaite maîtrise des gestes techniques et le respect des règles d'hygiène restent essentiels pour garantir un résultat de qualité.

Conseil de la formatrice

Une prestation réussie ne dépend pas uniquement du produit utilisé. La qualité du diagnostic, la préparation du client, la précision des gestes et le respect du protocole sont les véritables clés d'un résultat professionnel.

« Un sourire éclatant est bien plus qu'un atout esthétique : c'est un véritable facteur de confiance en soi. »

05

Hygiène, sécurité et matériel professionnel

Le respect des règles d'hygiène et de sécurité constitue une étape essentielle dans la réalisation d'une prestation de blanchiment dentaire esthétique. Il garantit la protection du client, du praticien et contribue à offrir une expérience professionnelle de qualité.



Hygiène

- ✓ Lavage des mains
- ✓ Gants à usage unique
- ✓ Port du masque
- ✓ Désinfection du plan de travail
- ✓ Désinfection de la lampe
- ✓ Consommables à usage unique

Matériel

- ✓ Écarteur buccal
- ✓ Barrière gingivale
- ✓ Gel blanchissant
- ✓ Pinceau d'application
- ✓ Micro-applicateurs
- ✓ Vaseline protectrice
- ✓ Brosse à dents jetable
- ✓ Compresses

Sécurité

- ✓ Vérifier les contre-indications
- ✓ Installer confortablement le client
- ✓ Protéger lèvres et gencives
- ✓ Contrôler la barrière gingivale
- ✓ Surveiller le client pendant la séance

À retenir

Une prestation de qualité repose autant sur la maîtrise technique que sur le respect des règles d'hygiène et de sécurité. Ces bonnes pratiques permettent de protéger le client, de renforcer sa confiance et de valoriser votre professionnalisme.

Les indispensables avant chaque prestation

Espace de travail propre et désinfecté • Matériel complet et vérifié • Gants et masque • Gel hydroalcoolique • Consommables à usage unique prêts à l'emploi

Conseil de la formatrice

Préparez toujours l'ensemble de votre matériel avant l'arrivée du client. Une organisation rigoureuse vous permet de travailler avec sérénité, de gagner en efficacité et d'offrir une prestation fluide et rassurante.

06

Préparation du client

Une préparation rigoureuse est indispensable avant toute prestation de blanchiment dentaire. Cette étape permet de garantir la sécurité du client, d'optimiser les résultats et d'assurer un déroulement fluide de la séance.



Consultation préalable

Avant de commencer, le praticien doit prendre le temps d'échanger avec son client afin de comprendre ses attentes, vérifier l'absence de contre-indications et expliquer le déroulement complet de la prestation.

Une communication claire favorise la confiance et contribue à une expérience professionnelle de qualité.

Vérifications avant la prestation

- ✓ Absence de contre-indications
- ✓ Bon état de santé bucco-dentaire
- ✓ Absence de caries visibles
- ✓ Absence d'inflammation ou de saignement des gencives
- ✓ Présence éventuelle de couronnes, facettes ou composites
- ✓ Explication du protocole et des résultats attendus

Préparation du client

- ✓ Inviter le client à se brosser les dents
- ✓ Installer confortablement le client
- ✓ Retirer bijoux ou accessoires gênants
- ✓ Protéger les lèvres avec de la vaseline
- ✓ Préparer l'ensemble du matériel



Les étapes essentielles avant de commencer

- ✓ Le poste de travail est entièrement désinfecté
- ✓ Le matériel est prêt et facilement accessible
- ✓ Le client a été informé du déroulement de la séance
- ✓ Les attentes du client sont réalistes et comprises
- ✓ Toutes les conditions de sécurité sont réunies

Conseil de la formatrice

Une préparation réussie est la première étape d'une prestation réussie. Prendre quelques minutes pour rassurer, informer et installer correctement votre client permet de travailler dans les meilleures conditions.

Astuce Mia Beauty Academy

Prenez systématiquement une photo « Avant » dans les mêmes conditions de lumière. Elle vous permettra de comparer objectivement le résultat obtenu et de valoriser votre travail auprès du client.

07

Déroulement du protocole

Le respect du protocole est indispensable pour garantir une prestation sécurisée, confortable et efficace. Chaque étape doit être réalisée avec précision afin d'assurer une application homogène du gel blanchissant.

- **01 Installer le client**
Installez confortablement le client en position semi-allongée et expliquez le déroulement de la séance.
- **02 Mettre en place l'écarteur**
Positionnez délicatement l'écarteur afin de dégager les dents tout en assurant le confort du client.
- **03 Appliquer la vaseline**
Protégez les lèvres avec une fine couche de vaseline afin d'éviter tout dessèchement.
- **04 Poser la barrière gingivale**
Appliquez la barrière gingivale sur les deux arcades. Photopolymérisez pendant 2 minutes.
- **05 Appliquer le gel blanchissant**
Déposez une fine couche uniforme de gel sur la face visible de chaque dent, sans contact avec les gencives.
- **06 Respecter le temps de pose**
Laissez agir le gel selon le protocole. Retirez délicatement le gel avant chaque nouvelle application.
- **07 Finaliser la prestation**
Retirez le gel, la barrière et l'écarteur. Rincez et contrôlez le résultat. Expliquez les recommandations post-séance.

À retenir

Le respect du protocole étape par étape est la clé d'une prestation réussie. Une application précise et méthodique garantit à la fois la sécurité du client et la qualité du résultat obtenu.

Conseil de la formatrice

Ne cherchez jamais à aller plus vite. Une prestation réalisée avec calme, précision et méthode inspire immédiatement confiance à votre client et reflète votre professionnalisme.

Astuce Mia Beauty Academy

Préparez tout votre matériel sur votre plan de travail dans l'ordre d'utilisation. Vous gagnerez en fluidité et offrirez une expérience beaucoup plus professionnelle.

« Le meilleur résultat est celui qui sublime le sourire tout en conservant un aspect naturel. »

mia beauty academy

08

Application du gel blanchissant

L'application du gel est l'étape centrale de la prestation. Elle doit être réalisée avec précision afin de garantir une répartition homogène du produit, tout en protégeant les tissus mous et en assurant le confort du client.

- **01 Protéger les lèvres**
Appliquez une fine couche de vaseline sur les lèvres afin de prévenir tout dessèchement.
- **02 Installer l'écarteur buccal**
Positionnez délicatement l'écarteur afin de dégager complètement les dents visibles.
- **03 Poser la barrière gingivale**
Appliquez la barrière gingivale au niveau des gencives. Photopolymérisez selon les recommandations du fabricant.
- **04 Appliquer le gel blanchissant**
Déposez une fine couche de gel sur la face visible des dents, de canine à canine. Ne jamais déborder sur les gencives.
- **05 Temps de pose**
Respectez le temps de pose recommandé. Retirez délicatement le gel avant toute nouvelle application.



À retenir

- ✓ Le gel doit être appliqué uniquement sur les dents visibles
- ✓ Une couche fine et homogène est plus efficace qu'une quantité excessive
- ✓ La protection gingivale est indispensable avant toute application
- ✓ Respecter les temps de pose est essentiel pour la sécurité

Conseil de la formatrice

Travaillez toujours avec précision et méthode. Une application minutieuse du gel améliore le résultat final et renforce la sécurité et le confort du client.

Effets secondaires et contre-indications

La sécurité du client est une priorité absolue. Avant toute prestation, il est indispensable de vérifier l'absence de contre-indications et d'informer le client des effets secondaires temporaires pouvant apparaître après la séance.

Effets secondaires temporaires

Certaines personnes peuvent ressentir après la séance des réactions bénignes et passagères qui disparaissent spontanément.

- ✓ Sensibilité dentaire passagère
- ✓ Sensibilité au chaud ou au froid
- ✓ Inconfort durant 24 à 48 heures
- ✓ Déshydratation temporaire de l'émail

Ces effets sont normaux et disparaissent généralement rapidement.



Contre-indications

La prestation ne doit pas être réalisée dans les situations suivantes :

- Personne mineure
- Femme enceinte ou allaitante
- Caries non traitées
- Gingivite ou saignement
- Infection bucco-dentaire
- Hypersensibilité dentaire importante
- Allergie aux composants du produit
- Traitement orthodontique fixe



Quand reporter la prestation ?

- Douleur dentaire
- Intervention dentaire récente
- Inflammation de la bouche ou des gencives
- Infection en cours

En cas de doute, orientez le client vers son dentiste.

À retenir

La sécurité passe avant le résultat esthétique. Un bon praticien sait reconnaître les situations dans lesquelles il est préférable de reporter une prestation afin de protéger son client.

Conseil de la formatrice

Prenez toujours quelques minutes pour interroger votre client sur ses antécédents dentaires, ses sensibilités et ses traitements en cours.

Astuce

Faites signer une fiche de consentement éclairé avant chaque séance. C'est un excellent moyen de sécuriser votre pratique tout en renforçant la confiance de votre clientèle.

10

Conseils post-traitement

Le résultat d'un blanchiment dentaire ne dépend pas uniquement de la qualité de la prestation. Les conseils donnés au client après la séance jouent un rôle essentiel dans la préservation de l'éclat du sourire et la durée du résultat.

Les premières heures

- Ne pas fumer
- Éviter les boissons et aliments colorés
- Privilégier l'eau
- Respecter les recommandations du praticien

Les 7 premiers jours

- Café
- Thé
- Vin rouge
- Sodas foncés
- Curry, betterave, fruits rouges
- Tabac

Les bons réflexes

- Excellente hygiène bucco-dentaire
- Brossage après les repas
- Dentifrice adapté si sensibilité
- Contrôles réguliers chez le dentiste

Entretien du résultat

La durée des résultats varie selon les habitudes de vie.

Une séance d'entretien pourra être envisagée afin de raviver l'éclat du sourire.



Frise chronologique

0 à 1 heure

Eau uniquement, pas de cigarette.

1 à 7 jours

Éviter aliments et boissons colorés, bonne hygiène.

Après 7 jours

Reprise progressive, routine d'entretien.

À retenir

Les heures et les jours qui suivent la prestation sont déterminants. Le respect des conseils post-traitement permet de prolonger les résultats et de préserver durablement l'éclat des dents.

Conseil de la formatrice

Prenez toujours quelques minutes en fin de séance pour expliquer les recommandations à votre client et répondre à ses questions. Cette attention renforce sa confiance, valorise votre professionnalisme et améliore son expérience globale.

Astuce Mia Beauty Academy

Remettez systématiquement une fiche de conseils post-traitement personnalisée. Ce support professionnel valorise votre prestation, rassure votre client et favorise sa fidélisation.



11

Conseils professionnels

La qualité d'une prestation ne repose pas uniquement sur la technique. L'accueil, l'écoute, les conseils et le suivi du client sont tout aussi importants pour offrir une expérience haut de gamme et développer une clientèle fidèle.

Une prestation d'excellence

- Préparez votre poste de travail avant chaque rendez-vous
- Respectez rigoureusement le protocole
- Travaillez avec précision et douceur
- Expliquez chaque étape au client
- Prenez le temps de répondre à ses questions

Valoriser votre travail

- Photographiez chaque prestation (avec accord)
- Montrez vos résultats avant/après
- Alimentez vos réseaux sociaux
- Développez votre crédibilité
- Rassurez vos futurs clients

Fidéliser sa clientèle

- Donnez des conseils personnalisés
- Remettez une fiche post-traitement
- Proposez une séance d'entretien
- Prenez des nouvelles quelques jours après

Développer son activité

- Publiez régulièrement vos réalisations
- Mettez en avant les avis clients
- Travaillez votre image professionnelle
- Continuez à vous former



Les clés de la réussite

La réussite d'un professionnel repose sur trois piliers : la maîtrise technique, la qualité de la relation client et une formation continue. En combinant ces éléments, vous développerez une activité durable et une clientèle fidèle.

Conseil de la formatrice

Chaque cliente doit repartir avec le sentiment d'avoir vécu une expérience professionnelle, rassurante et personnalisée. Ce sont ces petits détails qui font toute la différence et qui donnent envie de revenir... et de vous recommander.



Évaluation des connaissances

Partie 2

Objectif pédagogique

Cette évaluation permet de vérifier l'acquisition des connaissances théoriques et pratiques abordées tout au long de la formation. Prenez le temps de répondre à chaque question avant de consulter les corrections avec votre formatrice.

1. Quel est l'objectif principal d'un blanchiment dentaire esthétique ?

2. Quels sont les principaux facteurs responsables de la coloration des dents ?

3. Pourquoi est-il indispensable de poser une barrière gingivale avant l'application du gel blanchissant ?

4. Quels sont les équipements de protection individuelle indispensables avant chaque prestation ?

5. Citez au moins 3 contre-indications au blanchiment dentaire esthétique.

6. Pourquoi est-il important de respecter le temps de pose recommandé ?

7. Quels conseils donnez-vous à votre client après la séance afin de préserver les résultats ?

8. Les couronnes, facettes et composites blanchissent-ils avec le gel ?

Oui Non

9. Que devez-vous faire si du gel blanchissant entre en contact avec la gencive pendant la prestation ?

10. Pourquoi est-il essentiel d'effectuer une consultation et un diagnostic avant chaque prestation ?

Conseil de la formatrice

Une bonne pratique ne repose pas uniquement sur la technique. Elle nécessite également une parfaite compréhension des protocoles, des règles d'hygiène et des bonnes pratiques professionnelles. Continuez à vous former et à perfectionner vos compétences tout au long de votre carrière.

Score obtenu : /10

Nom de l'élève :

Date :

Signature de la formatrice :

12

Merci pour votre confiance



« Chez Mia Beauty Academy, nous ne formons pas seulement des praticiens. Nous révélons des talents, transmettons une expertise et accompagnons les professionnels de demain. »

Notre engagement

Nous restons à vos côtés pour vous accompagner dans le développement de vos compétences et l'évolution de votre activité professionnelle. Parce que votre réussite est aussi la nôtre.

Mia Beauty Academy

Centre de formation spécialisé en esthétique

www.mia-beauty.shop

miabeautyacademy@icloud.com

06 12 53 06 47

Instagram : @miabeautypro_